

Endorfiny na lato!

Dla kondycji. Dla relaksu. Dla zdrowia. Z Programem MultiSport masz wolny wybór. Sprawdź naszą wakacyjną ofertę i wybierz coś dla siebie.

ROWERY MIEJSKIE

Zarejestruj się na multisportbike.pl



AUDIOBOOKI

Ćwicz umysł i ciało, gdziekolwiek jesteś.

PARKI LINOWE

Podejmij wyzwanie, popraw kondycję.



ZAJĘCIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

Dotleniaj organizm, dbaj o serce.

TRENINGI PIŁKARSKIE

Zadbaj o pozytywne emocje w drużynie.

TRENING Z EWĄ CHODAKOWSKĄ

Trenuj z najlepszymi.



BASENY ODKRYTE

Wzmocnij mięśnie, modeluj sylwetkę.



OBIEKTY SPORTOWO-REKREACYJNE

Dbaj o zdrowie i sprawność, walcz z chorobami cywilizacyjnymi.



12 miast z systemem rowerów miejskich
7017 rowerów
676 stacji rowerowych
60 minut jazdy dziennie to 500 spalonych kalorii
62 dni jazdy na rowerze to ponad 30 000 kcal, czyli 4 kg mniej

4 000 obiektów sportowo-rekreacyjnych
650 miast w Polsce

Lepsze, dłuższe i zdrowsze życie!

wakacjehmultisport.pl
bok@benefitsystems.pl | 22 242 42 42

 **MultiSport**