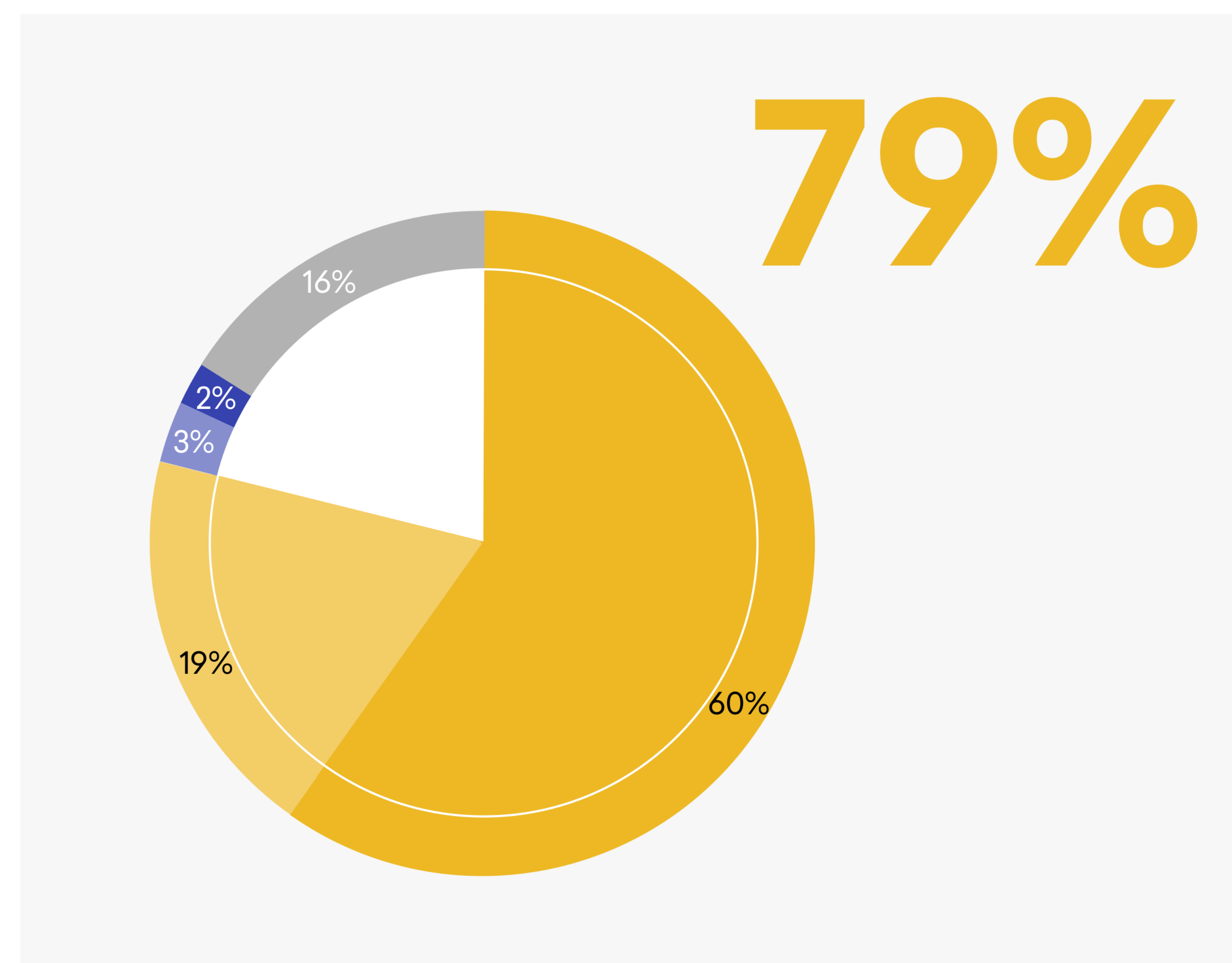


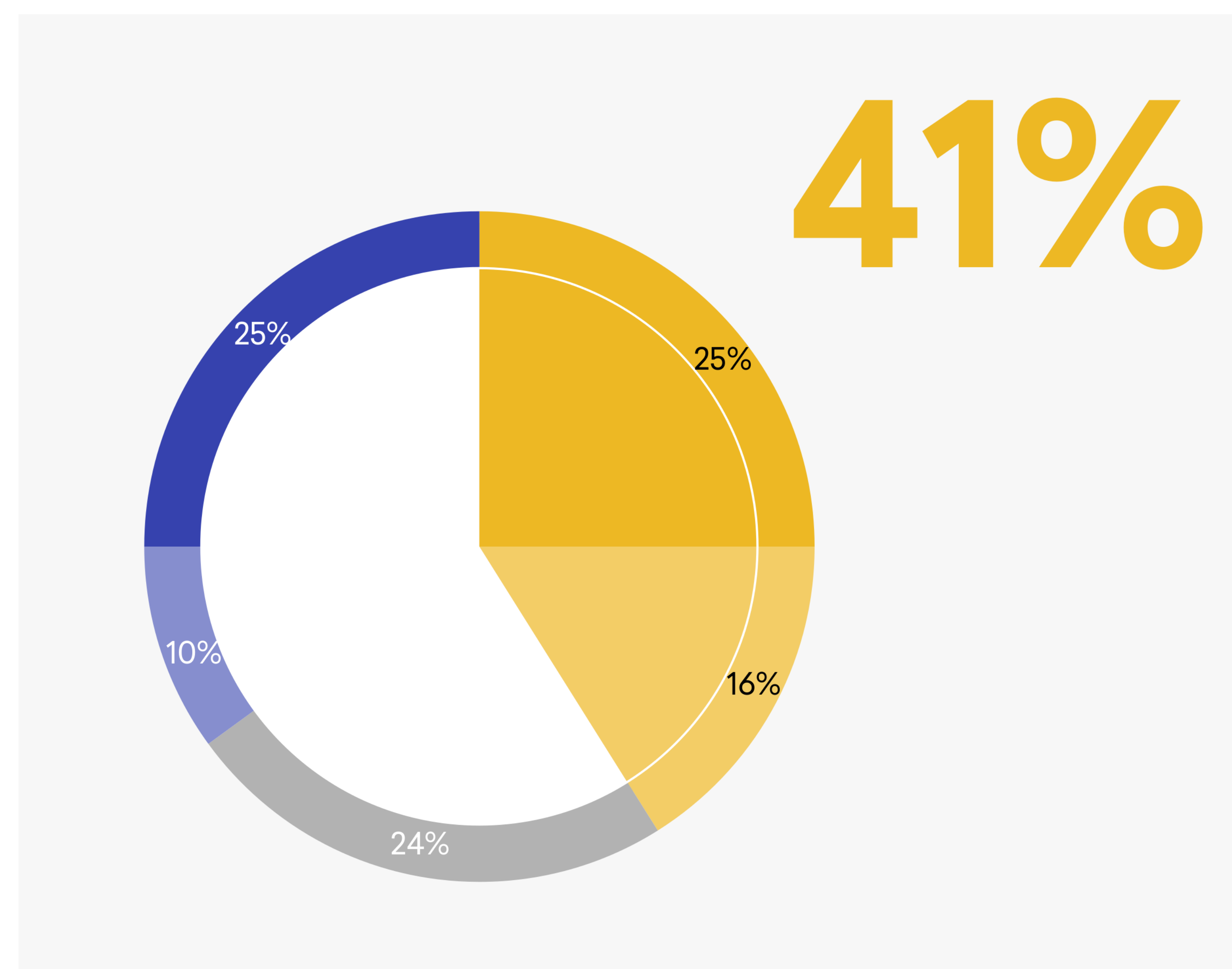
# Uprawianie sportu ma pozytywny wpływ na samopoczucie oraz efektywność w pracy

41 proc. ćwiczących Polaków uważa, że aktywność fizyczna niweluje stres związany z pandemią, a 73 proc. deklaruje, że niezależnie od rozwoju sytuacji epidemicznej, nie ograniczy aktywności fizycznej.

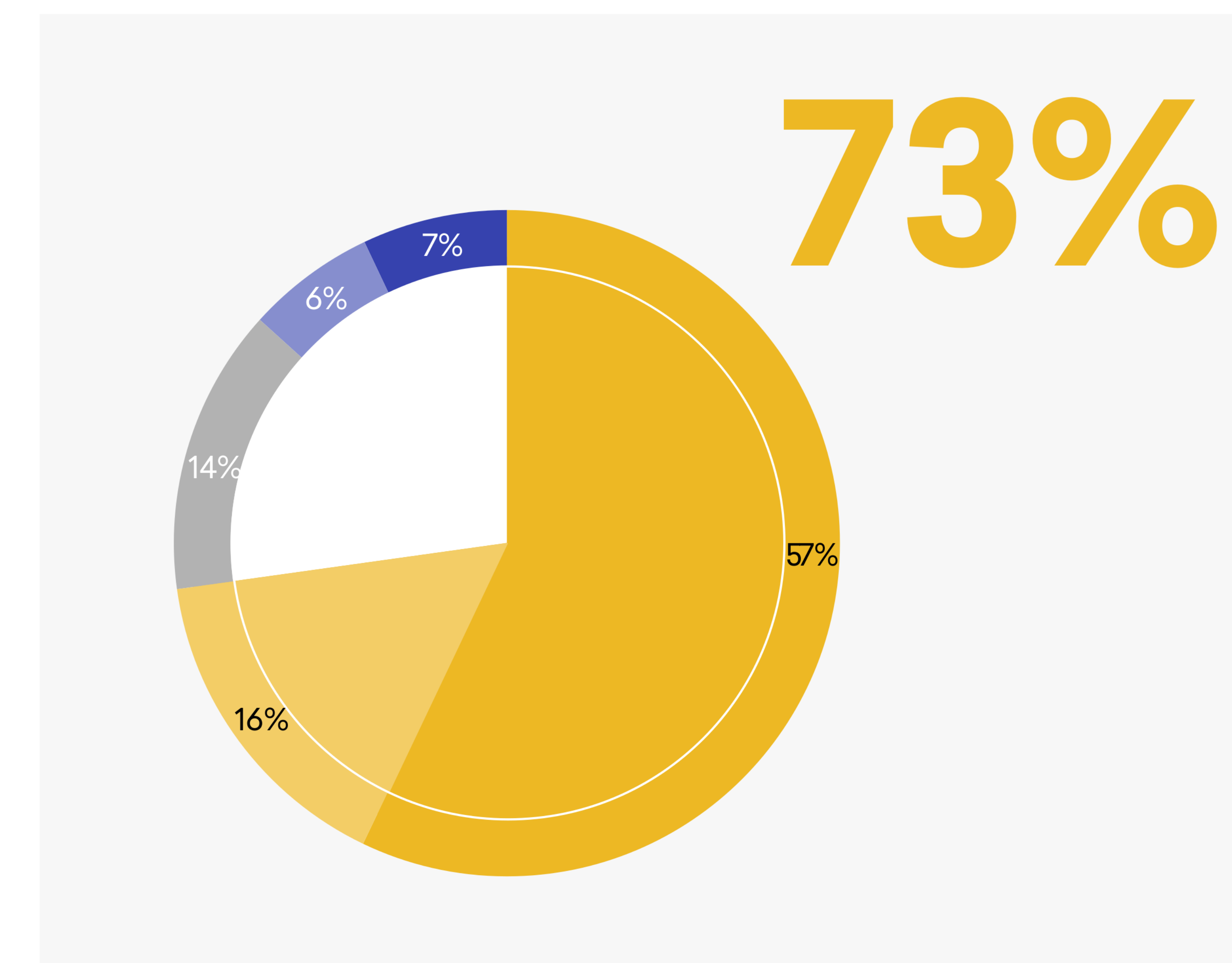
▼ Aktywność fizyczna wpływa na moje samopoczucie i efektywność w pracy.



▼ Aktywność fizyczna niweluje stres związany z pandemią.



▼ Bez względu na rozwój sytuacji związanej z koronawirusem nie planuję zmniejszyć swojej aktywności fizycznej.



n=760, osoby aktywne, uprawiające sport co najmniej raz w miesiącu

● CAŁKOWICIE SIĘ ZGADZAM  
● ZGADZAM SIĘ  
● NIE MAM ZDANIA  
● NIE ZGADZAM SIĘ  
● W OGÓLE SIĘ NIE ZGADZAM