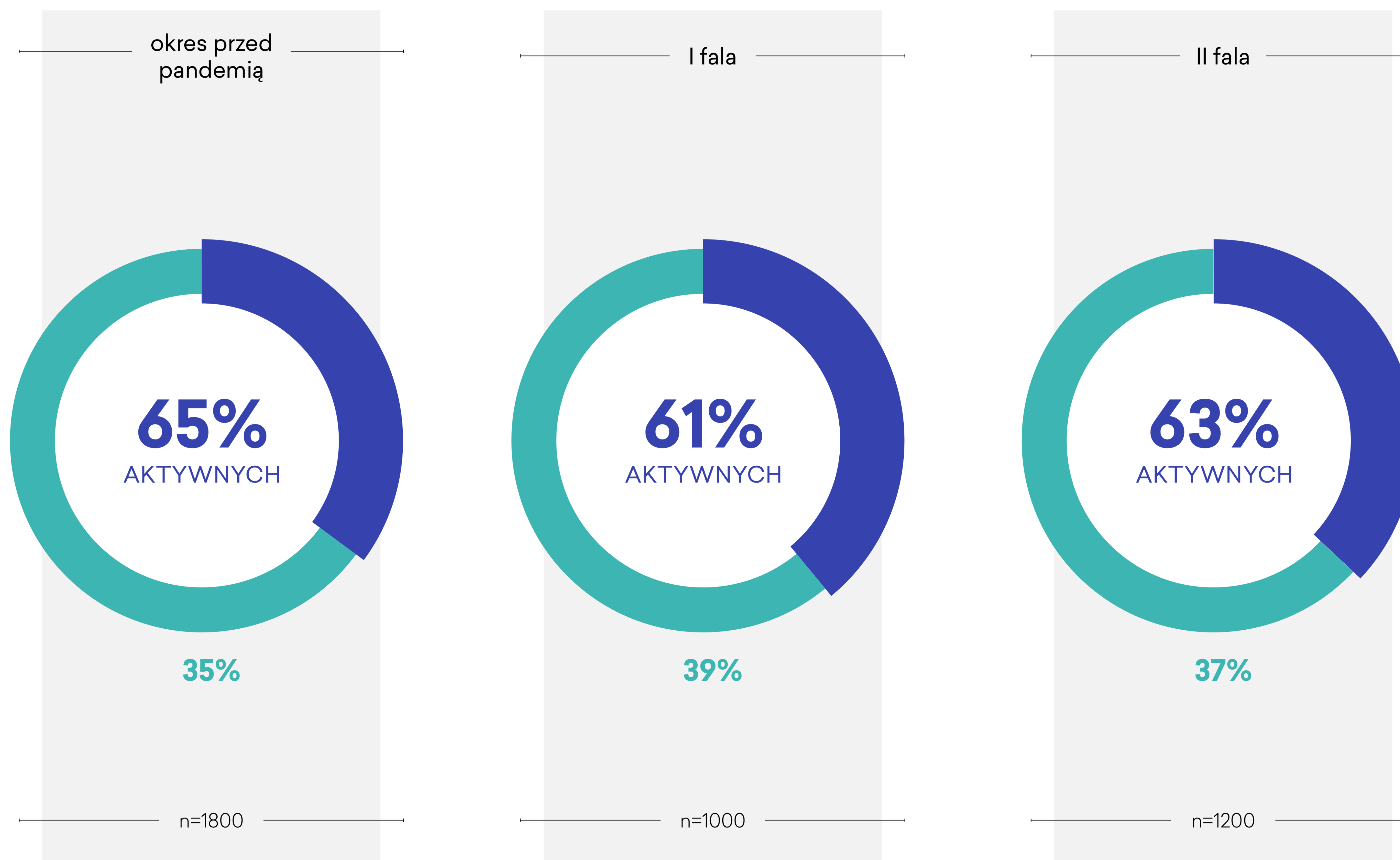


# Aktywność fizyczna Polaków zależy od dostępności obiektów sportowo-rekreacyjnych



OSOBY PODEJMUJĄCE AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ CO NAJMNIJ RAZ W MIESIĄCU

NIEAKTYWNI FIZYCZNIE

W czasie wiosennego lockdownu poziom aktywności fizycznej społeczeństwa spadł o 4 p. p. (historycznie poziom aktywności fizycznej Polaków wzrastał o 2 p. p. w skali roku). Głównym powodem ograniczenia treningów było zamknięcie obiektów sportowych w całym kraju. Obecnie 63 proc. Polaków podejmuje aktywność fizyczną co najmniej raz w miesiącu.

